

Простые советы для сохранения красоты и здоровья волос



Переход на полностью натуральные продукты для ухода за волосами может сопровождаться периодом адаптации.

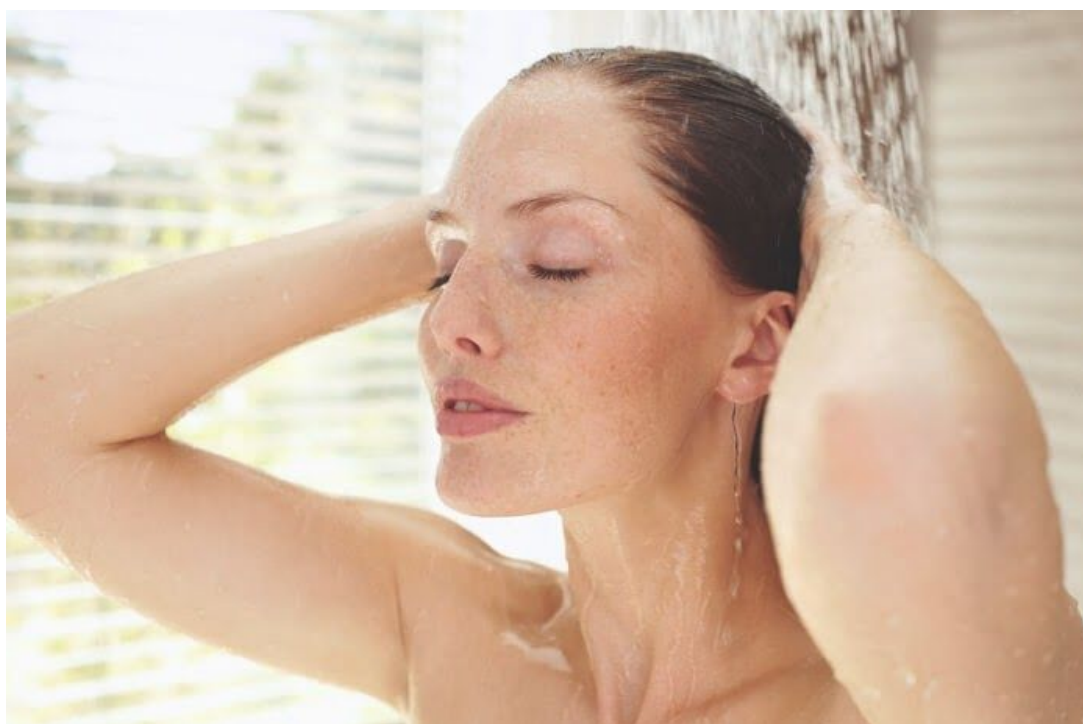
В первые 4 недели может возникнуть желание чаще мыть голову, так как коже головы требуется время на гармонизацию выработки себума, при отказе от агрессивных пенообразователей.

На протяжении нескольких месяцев волосы могут выглядеть более тусклыми и безжизненными, при отказе от силиконов.

- Используйте расческу с мягкой щетиной, чтобы удалить, перед мытьем волос, продукты стайлинга и равномерно распределить по волосам естественный себум.



- Чтобы период адаптации прошел более комфортно и незаметно, бережно массируйте кожу головы во время мытья, это поможет ей обновляться.



- После мытья волос, используйте бальзам или маску с экстрактом овса, это поможет вернуть волосам гладкость и блеск без силиконов, а чтобы позаботиться о сухих кончиках, используйте масло для волос.



- Чтобы защитить волосы от повреждения в период ночного сна, от избыточного трения, заплетайте длинные волосы в свободную косу или используйте шелковую ленту.